

SUCO DE CLOROFILA

INGREDIENTES

- 1 maço de couve
- 1 maço de agrião
- 1/2 xícara de hortelã
- 1 xícara de água
- Forminhas de gelo

MODO DE PREPARO

Bata todos os ingredientes no liquidificador, colocando primeiro a água. Coar a mistura, distribuir nas forminhas de gelo e congelar.

Para fazer 1 copo do suco bater 1 cubinho do suco de clorofila concentrado com algum suco de sua preferência (abacaxi, laranja, água de coco).

©2024 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/34078-suco-de-clorofila.html>