

BRIGADEIRO DIET DE ABÓBORA

INGREDIENTES

300 g de abóbora

1 lata de leite condensado diet

6 colheres de achocolatado diet

1 colher de sopa de margarina light

100 g de granulado diet

uvas para decorar

MODO DE PREPARO

Cozinhe a abóbora por 30 minutos ou até ficar bem macia.

Bata no liquidificador a abóbora cozida com 100 ml de leite condensado até formar um creme homogêneo.

Em uma panela coloque o creme, o restante do leite condensado, o achocolatado e a margarina, mexa até ferver.

Coloque em potinhos individuais ou único, deixe esfriar, decore com o granulado e as uvas.

Sirva gelado.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/34097-brigadeiro-diet-de-abobora.html>