

# PATÊ DE SARDINHA SIMPLES (SEM MAIONESE)

## INGREDIENTES

2 latas de sardinha com óleo

1 unidade de cebola picada

1 dente de alho picado

1 lata de creme de leite

sal a gosto

cheiro-verde picado a gosto

## MODO DE PREPARO

Abra as latas de sardinha e coloque o óleo (da sardinha) numa panela.

Após o óleo da sardinha esquentar acrescente a cebola picada e o alho até dourar.

Em seguida coloque as sardinhas na panela juntamente com o cheiro-verde.

Mexa por cerca de dois minutos e apague o fogo.

Acrescente o creme de leite e mexa.

Deixe na geladeira pelo tempo que achar necessário.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/34118-pate-de-sardinha-simples-sem-maionese.html>