

CREPIOCA DOCE OU SALGADA

INGREDIENTES

1 ovo inteiro

1 clara

1 colher de sopa cheia de goma de tapioca

MODO DE PREPARO

Misture todos os ingredientes, batendo com um garfo.

Coloque uma pitadinha de sal.

Faça em uma frigideira anti-aderente.

Use o recheio de sua preferência (ou coloque o que foi indicado em sua dieta).

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/34155-crepioca-doce-ou-salgada.html>