

PEPINO DESIDRATADO

INGREDIENTES

5 pepinos

uma porção pequena de sal

2 colheres de açúcar

1 colher de sal

1 colher de shoyu

1 colher de café de óleo de gergelim

1 colher de vinagre

MODO DE PREPARO

Em uma tigela, separe os 5 pepinos sem descascar, cortados em rodelas finas, com uma pitada de sal.

Pressione esses pepinos com um prato e algum peso em cima, pode ser uma garrafa pet de 2 litros cheia ou uma travessa com água.

De tempos em tempos, escorra a água do pepino e o vire de lado, até estar bem desidratado.

Depois, pegue uma travessa, coloque o pepino e tempere, com as duas colheres de açúcar, sal, shoyu, óleo de gergelim e vinagre.

Se gostar pode-se colocar um pouco de gergelim torrado sobre a salada.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/34156-pepino-desidratado.html>