

# SUCO RÁPIDO DA LARYYANY

## INGREDIENTES

500 g de acerola  
400 g de iogurte natural  
200 g de aveia  
1 litro de água com gás  
3 colheres de açúcar  
1 goiaba picada

## MODO DE PREPARO

Pegue a acerola, a goiaba e a água com gás e bata no liquidificador por 3 minutos.

Coloque tudo em uma tigela e misture o iogurte natural, a aveia e o açúcar.

Leve à geladeira por 5 minutos.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/34183-suco-rapido-da-laryyany.html>