

# CARNE MOÍDA COM LEGUMES

## INGREDIENTES

- 500 g carne moída
- 2 cebolas médias picadas em cubos
- 1 xícaras de pimentões amarelo, verde e vermelho picados
- 2 dentes de alho picados
- 2 tomates picados
- 3 cenouras pequenas e finas cortadas em rodela
- 1 berinjela picada em cubos
- sal a gosto
- coentro a gosto
- azeite a gosto

## MODO DE PREPARO

Em uma panela coloque o azeite, o sal, a cenoura e a carne, refogue bem.

A seguir coloque os legumes na seguinte sequência cebola, pimentões, coentro, berinjela, tomates e por último o alho.

Deixe em fogo baixo por uns 10 minutos.

©2024 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/34189-carne-moída-com-legumes.html>