

CARNE MOÍDA COM LEGUMES

INGREDIENTES

500 g carne moída

2 cebolas médias picadas em cubos

1 xícara de pimentões amarelo, verde e vermelho picados

2 dentes de alho picados

2 tomates picados

3 cenouras pequenas e finas cortadas em rodelas

1 berinjela picada em cubos

sal a gosto

coentro a gosto

azeite a gosto

MODO DE PREPARO

Em uma panela coloque o azeite, o sal, a cenoura e a carne, refogue bem.

A seguir coloque os legumes na seguinte sequência cebola, pimentões, coentro, berinjela, tomates e por último o alho.

Deixe em fogo baixo por uns 10 minutos.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/34189-carne-moida-com-legumes.html>