

CARNE MOÍDA COM LEGUMES

INGREDIENTES

500 g carne moída
2 cebolas médias picadas em cubos
1 xícaras de pimentões amarelo, verde e vermelho picados
2 dentes de alho picados
2 tomates picados
3 cenouras pequenas e finas cortadas em rodela
1 berinjela picada em cubos
sal a gosto
coentro a gosto
azeite a gosto

MODO DE PREPARO

Em uma panela coloque o azeite, o sal, a cenoura e a carne, refogue bem.

A seguir coloque os legumes na seguinte sequência cebola, pimentões, coentro, berinjela, tomates e por último o alho.

Deixe em fogo baixo por uns 10 minutos.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/34189-carne-moida-com-legumes.html>