

# LANCHE RÁPIDO COM OVOS MEXIDOS CREMOSO

## INGREDIENTES

3 pães de sua preferência  
3 ovos  
2 colheres de requeijão light  
2 colheres de maionese light  
2 colheres de milho verde  
1 colher de catchup  
azeite de oliva extra virgem  
tempero sazón sabor do nordeste ou outro(opcional)  
pimenta-do-reino  
sal  
orégano

## MODO DE PREPARO

Coloque os ovos em um recipiente adicionando pimenta, sal ou tempero de sua preferência.

Em uma frigideira coloque o azeite para aquecer e depositando os ovos reservados no recipiente, tampe rápido e baixe o fogo para não queimar.

Veja se os ovos estão ficando consistentes e adicione o milho verde, maionese, catchup e o requeijão e mexa.

Retire do fogo e adicione o orégano e utilize essa mistura como recheio nos pães de sua preferência.

É rápido, econômico e muito gostoso.

©2025 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/34234-lanche-rapido-com-ovos-mexidos-cremoso.html>