

# LANCHE RÁPIDO COM OVOS MEXIDOS CREMOSO

## INGREDIENTES

3 pães de sua preferência

3 ovos

2 colheres de requeijão light

2 colheres de maionese light

2 colheres de milho verde

1 colher de catchup

azeite de oliva extra virgem

tempero sazón sabor do nordeste ou outro(opcional)

pimenta-do-reino

sal

orégano

## MODO DE PREPARO

Coloque os ovos em um recipiente adicionando pimenta, sal ou tempero de sua preferência.

Em uma frigideira coloque o azeite para aquecer e depositando os ovos reservados no recipiente, tampe rápido e baixe o fogo para não queimar.

Veja se os ovos estão ficando consistentes e adicione o milho verde, maionese, catchup e o requeijão e mexa.

Retire do fogo e adicione o orégano e utilize essa mistura como recheio nos pães de sua preferência.

É rápido, econômico e muito gostoso.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/34234-lanche-rapido-com-ovos-mexidos-cremoso.html>