

OMELETE DE JILÓ

INGREDIENTES

2 ovos

4 jilós grandes

pimenta-do-reino e sal a gosto

MODO DE PREPARO

Bata os ovos com um garfo.

Corte os jilós em tiras finas.

Misture com os ovos, os jilós o sal e a pimenta-do-reino.

Frite em uma frigideira quente com um fio de óleo.

Bom Apetite !

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/34269-omelete-de-jilo.html>