

# BACALHOADA AGUATIVA

## INGREDIENTES

1 kg de bacalhau seco  
200 g de pimentão verde e vermelho  
200 g de cebola picada em pedaços pequenos  
300 g de batata portuguesa cozida  
100 g de azeitonas verdes sem caroço  
150 g tomate sem pele e sem sementes  
1 ramo de salsa  
3 maços de brócolis  
200 ml de azeite de oliva  
50 ml de óleo de soja  
2 dentes de alho  
Sal e pimenta a gosto

## MODO DE PREPARO

Dessalgue o bacalhau por uma hora trocando a água três vezes e cozinhe, se possível, no leite até 10 minutos após levantar fervura.

Desfie e reserve. Junte em uma panela o azeite, o alho, a cebola, pimentões e refogue.

Acrescente o bacalhau, as batatas e o restante dos ingredientes, menos o alho e o brócolis.

O brócolis deve ser cozido separadamente e o alho dourado no óleo.

Ao montar o prato, coloque o bacalhau no centro, o brócolis ao redor, salpicando o alho sobre ele, e sirva.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/34280-bacalhoad-aquativa.html>