

BOLINHA DE FRANGO COM GERGELIM

INGREDIENTES

3 xícaras de frango cozido e desfiado

4 ou 5 colheres de iogurte ou leite de coco

temperinhos a gosto

gergelim

MODO DE PREPARO

Bata no processador/liquidificador/mixer 3 xícaras de frango cozido e desfiado, 4 ou 5 colheres de iogurte ou leite de coco e temperinhos a gosto (capriche nas ervinhas) até se transformar em uma massa modelável. Com as mãos molhadas faça as bolinhas.

Se for assar passe as bolinhas no ovo batido e depois em uma misturinha de gergelim branco e preto. Leve ao forno preaquecido no máximo por 10 minutos ou até o cheirinho do gergelim invadir a casa.

Se não for assar é só fazer as bolinhas, empanar no gergelim e manter na geladeira até a hora de servir.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/34299-bolinha-de-frango-com-gergelim.html>