OMELETE DE AVIÚ

INGREDIENTES

2 ovos

200 g (ou o quanto o seu coração mandar) de aviú

cheiro-verde

dendê

sal

MODO DE PREPARO

Lave o aviú (por ser um camarão muito pequeno você terá dificuldade na hora de escorrer a água).

Bata os 2 ovos, após ter batido misture com o aviú e o tempero.

Coloque-o na frigideira já untada com óleo.

Adicione o sal.

Espere ficar firme e vire o mesmo.

©2025 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/34321-omelete-de-aviu.html