

SALADA MISTA DE BETERRABA

INGREDIENTES

1 kg de beterraba

2 cenouras grandes

1 cebola média picada

1 limão

sal e azeite a gosto

MODO DE PREPARO

Descasque as beterrabas e coloque-as na panela de pressão para cozinhar com água por uns 35 minutos.

Descasque as cenouras e rale em um ralador comum.

Pique a cebola.

Depois de cozida a beterraba pique e coloque em uma tigela junto com a cenoura ralada e a cebola picada.

Por último coloque o azeite, o limão, o sal a gosto e leve para a geladeira por meia hora.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/34333-salada-mista-de-beterraba.html>