

# SALADA MISTA DE BETERRABA

## INGREDIENTES

- 1 kg de beterraba
- 2 cenouras grandes
- 1 cebola média picada
- 1 limão
- sal e azeite a gosto

## MODO DE PREPARO

Descasque as beterrabas e coloque-as na panela de pressão para cozinhar com água por uns 35 minutos.

Descasque as cenouras e rale em um ralador comum.

Pique a cebola.

Depois de cozida a beterraba pique e coloque em uma tigela junto com a cenoura ralada e a cebola picada.

Por último coloque o azeite, o limão, o sal a gosto e leve para a geladeira por meia hora.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/34333-salada-mista-de-beterraba.html>