

# SUCO DE BETERRABA COM GENGIBRE, COUVE E LARANJA

## INGREDIENTES

- 1 laranja média, descascadas
- 3 folhas de couve
- 1 maçã média, corte em fatias
- 1 cenoura média, descascada
- 1 beterraba grande, descascadas e cortadas em fatias
- 1 pedaço de 1 polegada de gengibre fresco descascado
- cubos de gelo (opcional)

## MODO DE PREPARO

Coloque todos na centrífuga na ordem, laranja, couve, maçã, cenoura, beterraba e gengibre.

Encha dois copos com gelo, se desejar, e despeje o suco em copos. Sirva imediatamente.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/34342-suco-de-beterraba-com-gengibre-couve-e-laranja.html>