

SUCO DE BETERRABA COM GENGIBRE, COUVE E LARANJA

INGREDIENTES

1 laranja média, descascadas

3 folhas de couve

1 maçã média, corte em fatias

1 cenoura média, descascada

1 beterraba grande, descascadas e cortadas em fatias

1 pedaço de 1 polegada de gengibre fresco descascado

cubos de gelo (opcional)

MODO DE PREPARO

Coloque todos na centrífuga na ordem, laranja, couve, maçã, cenoura, beterraba e gengibre.

Encha dois copos com gelo, se desejar, e despeje o suco em copos. Sirva imediatamente.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/34342-suco-de-beterraba-com-gengibre-couve-e-laranja.html>