

PANQUECA DE ABOBRINHA

INGREDIENTES

1 e 1/2 xícara de chá de abobrinha ralada
1 ovo batido
2 colheres de sopa de cebola picada
1 colher de sopa de maionese
1/2 xícara de chá de farinha de trigo
1/2 xícara de chá de queijo parmesão ralado
1/2 colher de chá de orégano
sal e pimenta a gosto
1 colher de sopa de azeite

MODO DE PREPARO

Bata ligeiramente no liquidificador a abobrinha, ovo, cebola e maionese.

Acrescente a farinha, o queijo, o orégano, o sal e a pimenta e bata novamente.

Coloque porções da massa numa concha e leve para fritar na frigideira com o azeite.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/34377-panqueca-de-abobrinha.html>