

# BOLO MOUSSE DE FRAMBOESA

## INGREDIENTES

### MOUSSE DE FRAMBOESAS:

Mousse de framboesas:3 claras  
6 colheres das de sopa de açúcar  
200 g de iogurte grego tradicional  
250 g de framboesas congeladas e cozidas com 4 colheres das de sopa de açúcar  
1 colher das de sopa de suco de limão coado  
2 colheres das de sopa de leite em pó  
1 sachê de gelatina incolor dissolvida em  $\frac{1}{2}$  xícara das de chá de água conforme instruções do fabricante

### CALDA PARA REGAR A MASSA:

Calda para regar a massa:150 ml de água  
3 colheres das de sopa de açúcar  
2 colheres das de sopa de licor de frutas silvestres (opcional)

### CALDA PARA ACABAMENTO:

Calda para acabamento:1 xícara das de chá de açúcar  
1 colher das de sopa de fécula de batata ou creme de arroz ou amido de milho  
1 xícara das de chá de água  
1 colher das de sopa de saborizante para sorvete ou um envelope de gelatina de framboesa

## MODO DE PREPARO

### MOUSSE DE FRAMBOESAS:

Mousse de framboesas:Misture bem as claras com o açúcar e leve para aquecer em banho maria  
Retire do banho maria e bata em batedeira até obter um merengue bem firme. Reserve.  
Bata os ingredientes restantes no liquidificador e misture delicadamente ao merengue reservado.

### CALDA PARA REGAR A MASSA:

Calda para regar a massa:Misture bem a água com o açúcar e leve ao fogo para ferver. Apague o fogo, deixe esfriar e acrescente o licor. Utilize na montagem.

## MONTAGEM:

Montagem: Fatie o bolo e forre uma forma de fundo removível ou aro, umedeça com a calda.

Disponha o recheio e deixe no freezer por duas horas.

Cubra com a calda de acabamento, retire o aro e decore a gosto.

Sirva bem gelado.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/34400-bolo-mousse-de-framboesa.html>