

# SUCO DE TOMATE PARA EMAGRECER

## INGREDIENTES

8 tomates médios, picados

1/4 colher de chá de pimenta-do-reino em pó

2 colheres de chá de semente de cominho

1/2 xícara chá de água (só para ajudar a bater e quando coar)

## MODO DE PREPARO

Coloque o tomate, semente de cominho, água e bata tudo no liquidificador.

Pegue uma peneira e jarra para coar todo o suco.

Agora está pronto, só colocar o suco de tomate no copo e acrescentar a pimenta-do-reino.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/34414-suco-de-tomate-para-emagrecer.html>