

# SOUFLÉ DE ABOBRINHA COM LINGUIÇA DEFUMADA

## INGREDIENTES

3 gomos de linguiça defumada  
2 abobrinhas  
2 colheres de farinha de trigo  
2 xícaras de leite  
3 ovos  
sal a gosto  
salsinha  
1 cebola

## MODO DE PREPARO

Corte a abobrinha com ralador, refogue na cebola e alho.

Coloque tudo no liquidificador, leite, farinha de trigo, ovos, sal a gosto e salsinha.

Refogue a linguiça com cebola. Misture tudo no refratário e coloque no forno.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/34432-soufle-de-abobrinha-com-linguica-defumada.html>