

VITAMINA DE BANANA SIMPLES E GOSTOSA

INGREDIENTES

1 banana

1 maçã

1 copo de leite gelado

2 colheres sopa de nescau

1 colher sopa de açúcar

se preferir ponha uma colher cheia de farinha láctea

MODO DE PREPARO

Corte a banana e a maçã, logo em seguida ponha o leite, o açúcar e o Nescau e bata tudo junto por um minuto. Se preferir bata junto a farinha láctea.

Logo em seguida sirva.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/34470-vitamina-de-banana-simples-e-gostosa.html>