

VITAMINA DE BANANA SIMPLES E GOSTOSA

INGREDIENTES

- 1 banana
- 1 maçã
- 1 copo de leite gelado
- 2 colheres sopa de nescau
- 1 colher sopa de açúcar
- se preferir ponha uma colher cheia de farinha láctea

MODO DE PREPARO

Corte a banana e a maçã, logo em seguida ponha o leite, o açúcar e o Nescau e bata tudo junto por um minuto. Se preferir bata junto a farinha láctea.

Logo em seguida sirva.

©2024 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/34470-vitamina-de-banana-simples-e-gostosa.html>