

# BOLO SEM LEITE, SEM FARINHA E SEM AÇÚCAR

## INGREDIENTES

5 bananas nanicas maduras

3 ovos

1 copo de damasco picado

1/2 copo de uva passa

1/2 copo de ameixa preta seca picada

2 xícaras de aveia em flocos

1 colher de sopa de fermento em pó

Canela em pó (a gosto)

## MODO DE PREPARO

No liquidificador, bata as bananas e os ovos.

Despeje, em um recipiente, a mistura (bananas e ovos) com os outros ingredientes. Misture bem.

Unte uma forma.

Despeje a massa.

Deixe em forno médio até dourar.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/34473-bolo-sem-leite-sem-farinha-e-sem-acucar.html>