

SANDUÍCHE LIGHT DE PEITO DE PERU

INGREDIENTES

4 fatias de pão integral

2 fatias de peito de peru defumado

3 colheres (sopa) cheias de milho verde

2/4 de uma cenoura média ralada

5 colheres de requeijão light cremoso

MODO DE PREPARO

Em uma vasilha, coloque o requeijão light cremoso, adicione a cenoura e o milho.

Misture tudo.

Passe a mistura em uma parte do pão.

Adicione a fatia do peito de peru.

Passe a mistura na outra parte do pão.

Pronto, agora se delicie!

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/34497-sanduiche-light-de-peito-de-peru.html>