

SALADA DE PRESUNTO COM MANGA

INGREDIENTES

1/2 pé de alface
1 manga madura
1 pedaço fino (espessura de 1 dedo) de presunto
1 copo de iogurte natural desnatado
2 colheres de azeite
cebolinha (ou cheiro-verde) a gosto
batata palha
1/2 limão
batata palha

MODO DE PREPARO

Cortar a manga e o presunto em cubinhos.

Picar a alface em pedacinhos pequenos com as mãos.

No liquidificador, colocar o iogurte natural, o azeite, o suco de limão e o suco de meio limão e bater.

Dispor num recipiente as folhas de alface, o presunto, a manga e a batata palha.

Servir o molho separadamente.

Faço meia receita, que serve bem duas pessoas. Se for para mais pessoas, dobrar a receita.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/34519-salada-de-presunto-com-manga.html>