

# CUSCUZ TROPEIRO

## INGREDIENTES

1 kg de farinha de milho em flocos  
2 latas de atum  
4 batatas grandes  
2 cenouras  
1/2 cebola  
1/2 pimentão  
4 colheres de sopa de molho de tomate  
2 colheres de sopa de manteiga  
1 caldo de legumes  
sal

## MODO DE PREPARO

Molhe a farinha de milho e coloque sal.

Coloque na cuscuzeira para cozinhar por 15 minutos (cuscuz normal), reserve.

Descasque a batata e a cenoura, corte em cubos e cozinhe.

Dourar a cebola, pimentão, molho de tomate e colocar o caldo de legumes.

Deixe cozinhar por 10 minutos.

Em um pirex misture todos os ingredientes já cozidos e sirva.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/34535-cuscuz-tropeiro.html>