

CUSCUZ TROPEIRO

INGREDIENTES

1 kg de farinha de milho em flocos

2 latas de atum

4 batatas grandes

2 cenouras

1/2 cebola

1/2 pimentão

4 colheres de sopa de molho de tomate

2 colheres de sopa de manteiga

1 caldo de legumes

sal

MODO DE PREPARO

Molhe a farinha de milho e coloque sal.

Coloque na cuscuzeira para cozinhar por 15 minutos (cuscuz normal), reserve.

Descasque a batata e a cenoura, corte em cubos e cozinhe.

Dourar a cebola, pimentão, molho de tomate e colocar o caldo de legumes.

Deixe cozinhar por 10 minutos.

Em um pirex misture todos os ingredientes já cozidos e sirva.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/34535-cuscz-tropeiro.html>