

# COOKIE FUNCIONAL

## INGREDIENTES

1 xícara de farinha de linhaça

1 xícara de aveia em flocos (média ou grossa)

1 xícara de açúcar mascavo

1 xícara de farinha de arroz

1/2 xícara quinoa em flocos

1/2 xícara de chia

1/2 de xícara de linhaça

1/2 xícara de castanha-do-pará picada grosseiramente

2 colheres (sopa) de mel

1 colher (sopa) rasa de fermento em pó

## MODO DE PREPARO

Misture tudo.

Se ficar muito mole (depende do ponto do mel) coloque mais 1 ou 2 colheres de farinha de arroz ou caso fique muito dura a massa coloque mais uma colher de mel.

Faça bolinhas de massa com a ajuda de duas colheres e asse em forno médio até ficarem douradas ou mais escuras para ficarem mais durinhas.

Aproximadamente 15 a 20 minutos.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/34554-cookie-funcional.html>