

MEDALHÃO DE LINGUIÇA COM BANANA DA TERRA

INGREDIENTES

1 linguiça defumada
3 bananas da terra
1 folha de couve
pimentão verde a gosto
tomate a gosto
cebola a gosto
vinagre a gosto
azeite a gosto
sal a gosto

MODO DE PREPARO

MEDALHÃO:

Medalhão: Corte a banana em tiras finas e frite dos dois lados.

Frite a linguiça e corte na largura da banana.

Enrole a banana em volta da linguiça e amarre com uma tira de couve. Prenda a couve com palito.

VINAGRETE:

Vinagrete: Corte a cebola, o pimentão e o tomate em cubos pequenos. Junte tudo em uma tigela e acrescente o vinagre, o azeite, um pouco de água e tempere com sal a gosto.

©2024 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/34561-medalhao-de-linguica-com-banana-da-terra.html>