

MEDALHÃO DE LINGUIÇA COM BANANA DA TERRA

INGREDIENTES

1 linguiça defumada

3 bananas da terra

1 folha de couve

pimentão verde a gosto

tomate a gosto

cebola a gosto

vinagre a gosto

azeite a gosto

sal a gosto

MODO DE PREPARO

MEDALHÃO:

Medalhão:Corte a banana em tiras finas e frite dos dois lados.

Frite a linguiça e corte na largura da banana.

Enrole a banana em volta da linguiça e amarre com uma tira de couve. Prenda a couve com palito.

VINAGRETE:

Vinagrete:Corte a cebola, o pimentão e o tomate em cubos pequenos. Junte tudo em uma tigela e acrescente o vinagre, o azeite, um pouco de água e tempere com sal a gosto.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/34561-medalhao-de-linguica-com-banana-da-terra.html>