

# MEDALHÃO DE LINGUIÇA COM BANANA DA TERRA

## INGREDIENTES

1 linguiça defumada  
3 bananas da terra  
1 folha de couve  
pimentão verde a gosto  
tomate a gosto  
cebola a gosto  
vinagre a gosto  
azeite a gosto  
sal a gosto

## MODO DE PREPARO

### MEDALHÃO:

Medalhão: Corte a banana em tiras finas e frite dos dois lados.

Frite a linguiça e corte na largura da banana.

Enrole a banana em volta da linguiça e amarre com uma tira de couve. Prenda a couve com palito.

### VINAGRETE:

Vinagrete: Corte a cebola, o pimentão e o tomate em cubos pequenos. Junte tudo em uma tigela e acrescente o vinagre, o azeite, um pouco de água e tempere com sal a gosto.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/34561-medalhao-de-linguica-com-banana-da-terra.html>