

# SALADA DE RÚCULA COM PALMITO E AZEITONAS

## INGREDIENTES

1 rúcula inteira (já lavada)

3 (colheres de sopa) azeite extra virgem (sua preferência)

palmito cortados

azeitonas verdes ou pretas (sem caroço)

tempero para saladas

molho de ervas

## MODO DE PREPARO

Com a rúcula já lavada, coloque em um recipiente. Acrescente azeite, depois o palmito cortado e as azeitonas. Coloque o tempero para saladas e acrescente molho de ervas. Pode acrescentar tomate (seco) ou mussarela de búfala fica uma delícia. E sirva!

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/34638-salada-de-rucula-com-palmito-e-azeitonas.html>