

FILÉ DE PANGA

INGREDIENTES

1 kg e 1/2 de filé de panga

1 cebola pequena

2 tomates pequenos

alho amassado

pimenta-do-reino, pimenta calabresa, cominho, sal (a gosto)

1 colher (chá) rasa de colorau

1 limão grande

MODO DE PREPARO

Em uma vasilha coloque o filé de panga com o limão e o sal.

Em uma panela coloque o óleo, o alho, a cebola e uma pitadinha de sal.

Quando estiver dourado coloque o tomate, junte o filé e coloque meio copo de água, tampe.

Quando estiver cozido coloque o colorau e mexa, depois coloque os temperos .

Se quiser coloque pimentão e uma colher de creme de leite, sirva morno.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaveisrapidas.com.br/receita/34643-file-de-panga.html>