

ABÓBORA COM CENOURA

INGREDIENTES

3 colheres de óleo

1 cenoura inteira

1 dente de alho

1 abóbora (de preferência pequena)

água

carne-de-sol (charque)

uma pitada de colorau (para ficar vermelha)

sal

MODO DE PREPARO

Coloque o óleo esquentar em uma panela.

Coloque a carne-de-sol já dessalgada.

Quando a carne de sol estiver frita, coloque o alho e o sal.

Depois que o alho estiver frito coloque a abóbora em cubos pequenos e, logo após, coloque água quente (fervendo).

Tampe a panela, abaixe o fogo e deixe por 30 a 50 minutos.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/34662-abobora-com-cenoura.html>