

BOLINHO DE MANDIOCA E FRANGO (RECEITA FITNESS)

INGREDIENTES

120 g de frango

50 gramas de mandioca

brócolis

cottage

outros recheios

MODO DE PREPARO

Cozinhar a mandioca e o frango já com todos os temperos a gosto.

Bater tudo no processador até se tornar uma pasta firme que dê para modelar.

Recheie com brócolis e cottage (e/ou qualquer outro recheio de sua preferência).

Modele a massa.

Levar para assar por 30 minutos (até dourar em cima).

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/34678-bolinho-de-mandioca-e-frango-receita-fitness.html>