

SUCO DE MAÇÃ COM BETERRABA

INGREDIENTES

1 maçã

1 beterraba

1 laranja

1/2 limão

punhado de salsa

MODO DE PREPARO

Lave e corte todos os ingredientes para colocar na centrífuga de suco e espremedor.

Enrole a salsa na laranja e empurre na centrífuga.

Eles vão ficar melhor assim.

Coloque todos os ingredientes através da centrífuga.

Despeje em um copo e desfrutar.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/34692-suco-de-maca-com-beterraba.html>