

CARNE GOSTOSA E SAUDÁVEL

INGREDIENTES

300 g de carne tipo estrogonofe

1 cebola

1 tomate

1 cenoura

3 a 4 fatias de queijo tipo mussarela

um pouco de alecrim

MODO DE PREPARO

Corte todos os materiais em pedaços pequenos ou em cubos .

Jogue em uma panela um fio de azeite e deixe ferver.

Após fervido jogue toda a bandeja de carne na panela com a cebola.

Deixe cozinhar em fogo alto tampando a panela e mexendo de vez em quando para não queimar.

Depois que a carne estiver em cozimento (quase pronta) jogue os vegetais e deixe agora os vegetais cozinham.

Depois de cozidos os vegetais, abaixe o fogo e coloque na panela o queijo e o alecrim a gosto.

Depois que o queijo estiver derretido, desligue o fogo e sirva ainda quente.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaveisrapidas.com.br/receita/34696-carne-gostosa-e-saudavel.html>