

## LANCHE DELICIOSO

### INGREDIENTES

2 ovos

sal

4 fatias de pão de forma

manteiga ou margarina

100 g de presunto fatiado

1 tomate fatiado

orégano

100 g de muzzarela fatiada

folhas de alface

### MODO DE PREPARO

Aqueça uma frigideira de preferência antiaderente.

Bata os ovos com um pouco de sal.

Faça uma omelete fina e reserve.

Na mesma frigideira,toste as fatias de pão de forma,untadas com manteiga.

Coloque as fatias de presunto na frigideira e,por cima as de tomate,tempere com sal e orégano.

Cubra com as fatias de muzzarela e tampe a frigideira por 3 minutos.

Retire e monte o lanche com o pão,o presunto,a muzzarela,a alface picadinha e por cima o omelete.

Se quiser corte ao meio. Pode também,se cortar na metade,em cada uma colocar dois palitos para espetar uma azeitona ou se não cortar ao meio pode também colocar apenas um palito no meio espetando uma azeitona!

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/34711-lanche-delicioso.html>