

FILÉ DE FRANGO COM MOLHO SIMPLES

INGREDIENTES

10 filés de frango

1 tomate pequeno em tiras

1/2 cebola grande em rodelas

sal a gosto para temperar os filés

1 e 1/2 colher de sopa de óleo ou azeite (usei azeite de coco, é uma delícia)

1 colher de sopa de ketchup

1/2 copo de água

MODO DE PREPARO

Tempere os filés na sua preferência.

Coloque o óleo na panela.

Frite os filés de frango e reserve.

Depois de fritar todos, na mesma panela coloque a cebola e deixe ela dourar um pouco.

Coloque o tomate e coloque o meio copo de água e o ketchup.

Depois misture com os filés e deixe ferver por 2 ou 3 minutos.

Sirva com arroz e macarrão.

Fica uma delícia com batata palha também.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/34753-file-de-frango-com-molho-simples.html>