SALADA DE FRUTAS SALGADA DA MILA

INGREDIENTES

1 caixa de morangos partidos ao meio

1 manga não muito madura cortada em cubos grandes

2 maçãs verdes cortadas em cubos grandes

2 laranjas cortadas em cubos grandes

2 carambolas não muito maduras fatiadas

2 kiwis cortados em cubos grandes

2 tomates não muito maduros picados em cubos ou tomates cereja à gosto

4 palitos de mussarela picados em rodelas (daqueles que já vem temperados com azeite e orégano)

2 pimentões vermelhos cortado em quadradinhos

salsa picadinha à gosto

suco de limão à gosto

azeite

tempero (alho e sal)

MODO DE PREPARO

Lavar bem as mãos e misturar em um recipiente grande todos os ingredientes, exceto os quatro últimos. É importante que seja com as mãos para hidratar as frutas, que devem ser picadas na hora. Misture suavemente, pois algumas são delicadas. Acrescente um fio de azeite, o suco de limão, a salsa e tempere com o tempero pronto (alho e sal) ao seu gosto, vale ir experimentando!

©2025 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/34765-salada-de-frutas-salgada-da-mila.html