

# SALADA DE FRUTAS SALGADA DA MILA

## INGREDIENTES

1 caixa de morangos partidos ao meio  
1 manga não muito madura cortada em cubos grandes  
2 maçãs verdes cortadas em cubos grandes  
2 laranjas cortadas em cubos grandes  
2 carambolas não muito maduras fatiadas  
2 kiwis cortados em cubos grandes  
2 tomates não muito maduros picados em cubos ou tomates cereja à gosto  
4 palitos de mussarela picados em rodelas (daqueles que já vem temperados com azeite e orégano)  
2 pimentões vermelhos cortado em quadradinhos  
salsa picadinha à gosto  
suco de limão à gosto  
azeite  
tempero (alho e sal)

## MODO DE PREPARO

Lavar bem as mãos e misturar em um recipiente grande todos os ingredientes, exceto os quatro últimos. É importante que seja com as mãos para hidratar as frutas, que devem ser picadas na hora. Misture suavemente, pois algumas são delicadas. Acrescente um fio de azeite, o suco de limão, a salsa e tempere com o tempero pronto (alho e sal) ao seu gosto, vale ir experimentando!

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfáceisrapidas.com.br/receita/34765-salada-de-frutas-salgada-da-mila.html>