

## CHIPS DE COUVE

### INGREDIENTES

1/2 maço de couve

azeite a gosto

sal a gosto

pimenta-do-reino a gosto

### MODO DE PREPARO

Tire os talos da couve.

Corte as folhas em quadrados grandes.

Tempere com o azeite, o sal e a pimenta, mexendo com as mãos para misturar bem.

Distribua os quadrados numa assadeira grande.

Leve ao forno médio (180°C) por cerca de 20 minutos ou até as folhas ficarem crocantes e quebradiças.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/34786-chips-de-couve.html>