

SORVETE NATURAL DE MANGA E MAMÃO (DETOX)

INGREDIENTES

- 1 mamão papaia médio
- 2 xícaras (chá) de manga picada
- 3 folhas de erva cidreira picadas
- 2 colheres (chá) de mel (opcional)
- 1 colher de nozes para decorar

MODO DE PREPARO

Pique o mamão e a manga e congele, só para ficar mais firme.

Retire as frutas do freezer e bata no liquidificador com a erva cidreira e o mel (se for usar), até obter um creme espesso e homogêneo.

Divida em taças individuais.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/34822-sorvete-natural-de-manga-e-mamao-detox.html>