

## PEC PEC (PANQUECA DOCE)

### INGREDIENTES

1 xícara de farinha de trigo sem fermento

200 ml leite

1 ovo

3 colheres de sopa de açúcar

### MODO DE PREPARO

Bata no liquidificador o leite, a farinha, o ovo e o açúcar, até ficar uma massa bem misturada e bem líquida (não pode ficar grossa).

Depois despeje uma pequena porção na frigideira, de preferência antiaderente.

Espere uns 30 segundos, depois vire com o auxílio de uma espátula e está pronto.

Pode recheiar com o que quiser.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/34827-pec-pec-panqueca-doce.html>