

SALADA DE MAÇÃ DIET

INGREDIENTES

- 1 pepino inteiro
- 1 alface
- 1 tomate
- 1/2 maçã
- 1 caixa de vinagre de maçã

MODO DE PREPARO

Tire a casca do pepino, logo após fatie o pepino em rodelaas pequenas. Descanse o pepino em água gelada por 5 minutos.

Tire as folhas do alface, logo após descanse numa mistura de água morna com o vinagre de maçã por 3 minutos.

Corte a maçã em cubos pequenos e deixe descansar por 3 minutos em água gelada. Coloque o vinagre de maçã sobre os ingredientes.

©2024 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/34846-salada-de-maca-diet.html>