

# FEIJOADA CARIOCA DO ED

## INGREDIENTES

1 kg de carne verde bovina  
1 kg de carne suína  
1 e 1/2 kg de carne com ossos ex: peito ou chupa-molho  
1 kg de charque traseiro  
1 kg de lombinho de porco defumado  
1/2 kg a 1 kg de toicinho salgado  
1 e 1/2 kg de bacon  
1/2 kg de costela suína defumada  
2 pés de porco defumados  
2 orelhas de porco salgadas  
1 kg de calabresa defumada  
2 paios  
1 lata de quitute de porco  
1 colher de sobremesa de louro em pó  
2 colheres (sopa) de cominho com pimenta-do-reino em pó  
2 molhos de folhas de couve  
1 kg de farinha de mandioca  
250 g de manteiga  
300 ml de óleo de soja  
300 ml de azeite doce  
1 colher (sopa) de alho em pasta (patê)  
sal  
4 tomates  
4 cebolas grandes  
2 pimentões grandes  
10 folhas de hortelã grosso  
250 ml de aguardente destilada pura ou conhaque de gengibre  
1 e 1/2 kg de feijão preto (carioca)  
1 kg de carne de sal presa  
1 kg de carne de fumeiro

1 kg de carne do sol  
1/2 lata de extrato de tomate  
2 pacotes de orégano  
4 laranjas de umbigo

## MODO DE PREPARO

### 5ª FEIRA À NOITE:

5ª Feira à noite: Separe todas as carnes salgadas, com exceção do tocinho, o quitute, o bacon e a orelha de porco. Corte todas no tamanho ideal e coloque-as de molho em água fria, que deve ser trocada pelo menos 3 vezes ao dia.

Logo após, leve ao liquidificador o cominho com a pimenta-do-reino, o alho, o sal, o orégano, 1 e 1/2 cálice de conhaque e óleo de soja. Bata até ficar homogêneo e despeje sobre as carnes verdes que já deverão estar cortadas e tratadas em vasilhame plástico que deverão ser tampados e levados à geladeira.

### 6ª. FEIRA À NOITE:

6ª. Feira à noite: Coloque o feijão de molho em água fria para que o mesmo possa amolecer e tampe até de manhã. Corte bem miúdo ou processe o bacon (separe um pouco para a feijoada se quiser), o tocinho, o paio, a calabresa defumada, o lombinho defumado e o quitute. Junte com azeite doce, manteiga, orégano, louro em pó, óleo de soja e coloque em dois vasilhames na geladeira, um maior e outro menor.

Corte a carne de fumeiro, junte o pé de porco defumado e a orelha de porco salgada, depois de lavá-la, escorrer e queimá-la em chama branda no fogão para eliminar os pelos. Depois leve tudo à geladeira.

### SÁBADO PELA MANHÃ:

Sábado pela manhã: Coloque numa panela grande todas as carnes verdes, com e sem osso, as carnes secas e as defumadas.

Acrescente água em pouca quantidade e leve ao fogo para que possa cozinhá-las brevemente (pré-cozimento).

Adicione os ingredientes que estão no vasilhame maior.

A água vai secar e então deixe que todos os ingredientes se recheiem em fogo brando e vá mexendo com uma colher para que não queimem.

Após rechearem adicione o feijão e dê o primeiro ponto de cozimento.

### SÁBADO À NOITE:

Sábado à noite: Bata no liquidificador tomate, cebola, pimentão, azeite doce, orégano, extrato de tomate, hortelã grosso e conhaque. Despeje na panela e leve ao fogo para o ponto final.

### DOMINGO PELA MANHÃ:

Domingo pela manhã: Corte a couve em tiras e leve ao fogo para um leve cozimento, escorra a água e leve ao fogo em uma frigideira com manteiga e 2 colheres de sopa dos ingredientes do vasilhame menor para rechear.

Separe as carnes do feijão em uma ou mais assadeiras e cubra com papel alumínio, leve ao forno baixo para secar (opcional).

Em uma panela coloque o restante dos ingredientes do vasilhame menor juntamente com um pouco mais de manteiga e leve ao fogo brando. Após estar recheando, vá acrescentando farinha de mandioca e mexendo até fazer a farofa que deverá acompanhar a feijoada juntamente com arroz e laranja cortada à francesa.

Bom apetite!

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/34864-feijoada-carioca-do-ed.html>