

OMELETE DE FORNO LIGHT

INGREDIENTES

8 ovos

1 cebola picada

2 tomates picados sem sementes

200 g de cottage ou ricota

5 fatias de peito de peru cortado em pedaços menores

salsinha a gosto

tempero pronto e/ou sal a gosto

margarina

MODO DE PREPARO

Em um recipiente junte os ovos, a cebola, o tomate, o Peito de Peru, o tempero e a salsinha.

Com auxílio de um garfo, amasse o queijo (Cottage ou Ricota) até ficar em pedaços menores. Misture bem ao restante dos ingredientes.

Utilize uma forma rasa e unte-a com margarina. Esse processo fará com que crie uma casca crocante nas bordas.

Coloque no forno preaquecido a 200°C, por aproximadamente 30 minutos ou até que fique dourado.

Sirva com salada.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/34867-omelete-de-forno-light.html>