

VITAMINA JUNTO E MISTURADO

INGREDIENTES

3 copos de leite

9 castanhas

6 colheres de achocolatado em pó

3 bananas

MODO DE PREPARO

Coloque no liquidificador o leite, as castanhas aos poucos uma por uma, batendo sempre.

Acrescente o achocolatado em pó e as bananas inteiras. Se preferir coloque coco.

Sirva gelado.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/34871-vitamina-junto-e-misturado.html>