

# SUCO DE LARANJA, CENOURA E COUVE

## INGREDIENTES

2 laranjas pera

1 cenoura sem casca crua

3 a 4 folhas de couve

500 ml de água

## MODO DE PREPARO

No liquidificador, coloque uma cenoura inteira, crua e sem casca.

Coloque as laranjas pera, também sem casca e cortadas em cubos.

Adicione as folhas de couve rasgadas.

Coloque um copo de 500 ml de água, muitos cubos de gelo e açúcar a gosto.

Bata tudo.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfáceisrapidas.com.br/receita/34890-suco-de-laranja-cenoura-e-couve.html>