

ALFACE TEMPERADA

INGREDIENTES

2 alfaces

1 chicória

4 tomates médios

3 dentes de alho

pimenta-do-reino e sal a gosto

3 colheres de azeite

MODO DE PREPARO

Deixe os alhos bem amassadinhos.

Lave bem a alfaces e a chicória.

Pique ou rasgue em pedaços pequenos.

Lave os tomates tirando toda a semente e pique em rodela, tirinhas ou cubos (como desejar).

Misture tudo, coloque o sal, a pimenta-do-reino a gosto e o azeite.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/34898-alface-temperada.html>