

## SUCO DE INHAME

### INGREDIENTES

1 xícara de inhame descascado, lavado e cortado em cubos

1/2 limão (suco)

500 ml de água (se preferir também pode fazer com leite)

### MODO DE PREPARO

Bata tudo no liquidificador por uns 3 minutos.

Este suco é um ótimo depurativo para o sangue. Faça e experimente, você irá se surpreender.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/34939-suco-de-inhame.html>