

TORRADAS LIGHT PRÁTICAS À MODA DA CARLA

INGREDIENTES

6 fatias de pão de forma diet, de grãos, de cenoura, de aveia, etc

1 colher de Molho Branco Elegê, para umedecer as fatias de pão de forma, se preferir mais úmido, ponha mais uma colher

1 cebola cortada em lascas bem finas

1/2 pimentão vermelho cortado em lascas bem fininhas

2 azeitonas verdes picadinhos para cada fatia de pão de forma

1/2 fatia de muzzarela ligth para cada fatia de pão de forma

MODO DE PREPARO

Espalhe o molho branco Elegê em cada fatia de pão.

Ponha um pouquinho de cada um dos outros ingredientes e por cima a muzzarela.

Leve ao forno preaquecido a 250°C até a muzzarela derreter.

É só servir com um chá gelado ou um suco de frutas.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaveisrapidas.com.br/receita/34956-torradashlight-praticas-a-moda-da-carla.html>