

# PENNE AO MOLHO DE IOGURTE E ATUM

## INGREDIENTES

150 g penne integral

1 pote de iogurte desnatado

1 lata de atum light

1 cebola

1 cenoura pequena ralada

5 tomates cereja

1 fatia de queijo branco

cheiro verde

sal

pimenta

óleo

## MODO DE PREPARO

Cozinhar o macarrão com sal e óleo até que esteja al dente.

Separadamente, refogar a cebola com pouco óleo, acrescentar o atum e o cheiro verde, temperando com sal e pimenta a gosto.

Acrescentar o iogurte, porém não deixar ferver.

Desligar o fogo, acrescentar o molho ao macarrão, colocando a cenoura ralada, os tomates cereja e o queijo branco em cubos.

Servir em seguida.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/34983-penne-ao-molho-de-iogurte-e-atum.html>