

FILÉ DE DOURADO NA FARINHA DE TAPIOCA

INGREDIENTES

300 g filé de dourado

30 g limão

1 ovo

50 g farinha de trigo

10 g sal

5 g pimenta-do-reino

70 g de farinha de tapioca

100 ml óleo

MODO DE PREPARO

Lave o peixe com limão e tempere com sal e pimenta-do-reino. Passe no trigo, ovo e farinha de tapioca.

Frite em óleo quente.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/35008-file-de-dourado-na-farinha-de-tapioca.html>