

# PATÊ DE SARDINHA DE LIQUIDIFICADOR

## INGREDIENTES

1 lata de sardinha com óleo  
5 colheres (sopa) de maionese  
6 azeitonas picadas (sem caroço)  
1 embalagem de tempero para peixe  
12 cenoura (média) ralada  
cheiro verde e orégano a gosto

## MODO DE PREPARO

Bater todos os ingredientes no liquidificador, ate que fique homogêneo.

Passe em pães de forma, torradas ou biscoitinhos.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/35012-pate-de-sardinha-de-liquidificador.html>