

CALDO DE MILHO COM BATATA E CENOURA

INGREDIENTES

4 batatas grandes
1 lata de milho verde
3 cenouras
1 cubo de caldo de legumes
3 dentes de alho
1/2 cebola pequena
água para cobrir
sal a gosto
pimenta-do-reino a gosto
2 colheres de sopa de azeite

MODO DE PREPARO

Em uma panela refogue o alho e a cebola no azeite até a cebola ficar transparente.

Corte as batatas e a cenoura descascadas em cubos não muito pequenos.

Coloque as batatas e as cenouras na panela com o refogado e cubra com água.

Acrescente o sal e a pimenta-do-reino e cozinhe até a batata e a cenoura ficarem bem macias.

Bata no liquidificador a batata, a cenoura e o milho verde escorrido na própria água de cozimento.

Volte para a panela e deixe ferver.

Sirva.

©2024 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/35072-caldo-de-milho-com-batata-e-cenoura.html>