

# CALDO DE MILHO COM BATATA E CENOURA

## INGREDIENTES

4 batatas grandes  
1 lata de milho verde  
3 cenouras  
1 cubo de caldo de legumes  
3 dentes de alho  
1/2 cebola pequena  
água para cobrir  
sal a gosto  
pimenta-do-reino a gosto  
2 colheres de sopa de azeite

## MODO DE PREPARO

Em uma panela refogue o alho e a cebola no azeite até a cebola ficar transparente.

Corte as batatas e a cenoura descascadas em cubos não muito pequenos.

Coloque as batatas e as cenouras na panela com o refogado e cubra com água.

Acrescente o sal e a pimenta-do-reino e cozinhe até a batata e a cenoura ficarem bem macias.

Bata no liquidificador a batata, a cenoura e o milho verde escorrido na própria água de cozimento.

Volte para a panela e deixe ferver.

Sirva.

©2025 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/35072-caldo-de-milho-com-batata-e-cenoura.html>