VITAMINAS VARIADAS DA RÊ

INGREDIENTES

400 g de framboesas

2 bananas pequenas

2 pêssegos

6 damascos

2 maças pequenas

4 laranjas

600 ml de leite

60 g de açúcar

MODO DE PREPARO

Limpe as framboesas com água fria secando com papel de cozinha.

Esprema duas laranjas e coloque o suco na batedeira.

Acrescente as framboesas, 4 colheres de açúcar, 1 copo de gelo triturado e 300 ml de leite.

Bata durante um minuto.

Descasque a banana e corte em rodelas.

Lave os pêssegos e os damascos, tirando o caroço e cortando em quadradinhos.

Misture tudo no recipiente da batedeira com o açúcar e o leite que sobrar,mais uma laranja espremida e um copo de gelo triturado.

Bata durante um minuto.

Sirva as vitaminas em copos altos.

©2025 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/35082-vitaminas-variadas-da-re.html